

**Termin:**  
Mittwoch, 7. September 2022

**Uhrzeit:**  
9:30 Uhr – 16:30 Uhr

**Veranstaltungsort:**  
Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe  
Liebfrauenhöhe 5  
Ortsteil Ergenzingen  
72108 Rottenburg/Neckar

**Teilnahmegebühr:**  
Inkl. Verpflegung und Getränke:  
10 €\* / 15 €  
\*ermäßigt für Mitglieder des LandFrauenverbandes

JETZT Mitglied werden und sparen!

**Anmeldeschluss:** 25. August 2022

**Direkt online anmelden unter:**  
[www.landfrauenverband-wh.de/service/online-anmeldung](http://www.landfrauenverband-wh.de/service/online-anmeldung)

**Kontakt und Informationen:**  
Bildungs- und Sozialwerk der Landfrauen e.V.  
Gartenstraße 63  
88212 Ravensburg  
Tel.: 0751 3607-62

**Wir danken unseren Kooperationspartnern:**



**Diese Veranstaltung wird gefördert vom  
Ministerium für Ernährung,  
Ländlichen Raum und Verbraucherschutz  
im Rahmen des Projekts  
„Starke Frauen – starkes Land“**



**Baden-Württemberg**

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG, LÄNDLICHEN RAUM  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ



**Bildungs- und Sozialwerk der Landfrauen e.V.**  
Gartenstraße 63, 88212 Ravensburg  
Tel.: 0751 3607-62  
Fax: 0751 3607-80  
E-Mail: [landfrauenverband-wh@lbv-bw.de](mailto:landfrauenverband-wh@lbv-bw.de)



**Starke Frauen – starkes Land**

**Sozioökonomische Beratung für  
Bäuerinnen und Unternehmerinnen**

**Erstes Netzwerktreffen zum Thema  
„Auszeit für Körper & Seele“**

**7. September 2022**  
Tagungszentrum Liebfrauenhöhe  
Rottenburg-Ergenzingen

## Das Projekt: Starke Frauen - starkes Land

### Liebe Frauen,

wir kennen es alle, der Alltag im Familienbetrieb fordert uns heraus. Wir jonglieren Termine, Finanzen, die Familie und Mitarbeitende. Die Überlastung ist hierbei immer nur einen Schritt entfernt. Es wird Zeit, auch einmal an sich zu denken und mit anderen Frauen in den Austausch zu gehen. Hier setzen unsere Netzwerktreffen an.

Gemeinsam möchten wir:

- Die eigene sozioökonomische Situation ganzheitlich betrachten.
- Die Chancen und Risiken im Lebensmodell „Familienbetrieb“ beleuchten.
- Angebote unserer Partner präsentieren, die im Ernstfall helfen.
- Durch den Austausch mit gleichgesinnten Frauen für Entlastung sorgen.

Wir sprechen darüber, wie man diesen Alltag meistert, ohne sich permanent zu überfordern. Wir freuen uns auf Sie, die Bäuerinnen und Unternehmerinnen aus dem ländlichen Raum.

**Herzliche Grüße,**

**Margret Raible**

**Erika Vogg**

**Juliane Vees**

## Programm

Ab 09:30 Uhr: **Ankommen**

Ankommen der Teilnehmerinnen

10 Uhr: **Start**

Begrüßung der Teilnehmerinnen durch den LandFrauenverband Württemberg-Hohenzollern

10:30 – 11:15 Uhr: **Impuls**

Impulsvortrag Christiane Mayer, SVLFG  
Thema: Auszeit für Körper und Seele – Stress-Bewältigung und Gesundheitsprävention

11:15 – 12:00 Uhr: **Diskussion**

Diskussion und Austausch zum Thema des Impulsvortrags von Christiane Mayer, SVLFG

12:00 Uhr: Gemeinsames Mittagessen

13:30 Uhr: **Workshop**

Welche Themen beschäftigen uns im Alltag – im Betrieb, mit der Familie und ganz persönlich?

Austausch der Teilnehmerinnen:

Gibt es Erfahrungen? Was hat geholfen?

15:30 Uhr: **Ausblick**

Wie geht es jetzt weiter?

Vorstellung der Netzwerk-Aktivitäten

16 Uhr: **Ausklang**

Ausklang bei Kaffee und Kuchen

## Unsere Referentinnen

### Christiane Mayer

ist bei der Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau (SVLFG) in der Niederlassung Augsburg tätig. Dort betreut sie engagiert die Gesundheits- und Präventionsangebote der Versicherung, auch das Thema Generationswechsel gehört zu ihrem Portfolio. Dabei hat sie immer den Menschen hinter der Aufgabe mit im Blick.



## DIE MODERATION

### Stephanie Lange

war viele Jahre in München in der Vertriebsleitung und der Geschäftsführung des größten inhabergeführten Buchhandelsunternehmens tätig.

Sie berät nun als Coach Unternehmen und Gründer:innen bei der Entwicklung ihres unternehmerischen Konzepts. Ihr Schwerpunkt im Bereich Coaching und Netzwerken liegt auf Frauen in Führungsaufgaben.

