

Sa., 27.04.2024, 9-12 Uhr: JLF Muttertagsbasteln für Kinder und Väter und Großeltern

Eine Überraschung für die Mamas. Für Verpflegung ist gesorgt, Kosten: 6€ pro Kind

Ort: Stockäckerhof 1, 78582 Balgheim

Referentin: Michaela Heß

Anmeldung bis 23.04.24 bei M. Heß, Tel. 0178 6158238

Fr. 03.05.2024: Lehrfahrt in den Landtag Stuttgart

Führung im Landtag und anschließendes Gespräch mit Guido Wolf.

Referent: MdL Guido Wolf

Infos zu Reisemittel, Abfahrtszeiten und weiteren Programmpunkten folgen.

Anmeldung bis 20.04.24 bei B. Schaz, Tel. 0175 7923578

Mi., 15.05.2024, 14.00 Uhr: Vortrag "Bienen und Imkerei"

Am Bienenstock gibt es eindruckliche Erläuterungen zum Leben der Bienen und zur Imkerei

Referent: Gerhard Manger, Kosten: 5 / 7 €

Ort: Amselweg 18, 78607 Talheim

Anmeldung bis 12.05.24 bei S. Manger, Tel. 07464 2857

Di., 4.06.2024, 9 - 12 Uhr: JLF Workshop "Fensterschmuck mit Looms"

Dekomaterial kann vor Ort erworben oder selbst mitgebracht werden.

Kosten: 5 / 7 € (Material gesondert)

Referentin: Christine Benne

Ort: Bihrenberg 1, 78665 Frittlingen

Anmeldung bis 30.05.24 bei S. Kapp, Tel. 0151 43126291

Mi., 19.06.2024, 20.00 Uhr: Mittsommerwanderung vom Klippeneck zur Steineberg Kapelle: Lebensraum für seltene und gefährdete Pflanzen- und Tierarten

Findet nur bei trockenem Wetter statt. Gerne eigenes Rucksackvesper mitbringen

Treffpunkt: Wanderparkplatz am Hummelsberg; 78588 Denkingen, Klippeneck

Anmeldung bis 17.06.24 bei S. Manger; Tel. 07464 2857

Fr., 21.06.2024, 13.30: Führung durch die Ölmanufaktur Waldhof bei Fluorn-Winzeln

Fachkundige Führung durch die Anbaufelder mit Erläuterungen zur Produktion der verschiedenen Öle. Ausserdem wird die mögliche Wirkung der Öle auf den Körper gezeigt.

Bildung von Fahrgemeinschaften

Referentin: Roswitha Mauch

Anmeldung bis 16.06.24 bei E. Schwarz, Tel. 01577 2628030

*Liebe LandFrauen,
Liebe Frauen im ländlichen Raum*

mit dieser Veranstaltungsreihe zur Saison 2023/2024 haben wir wieder ein vielfältiges Programm für Sie zusammengestellt und wir freuen uns schon darauf, Sie und Ihre Nachbarinnen und Freundinnen bei uns begrüßen zu dürfen. Melden Sie sich einfach an und seien Sie mit dabei!

Unsere Veranstaltungen finden in Zusammenarbeit mit dem Bildungs- und Sozialwerk der Landfrauen e.V. statt.

LandFrauenverband Tuttlingen e. V.
Rosenstraße 3, 78658 Zimmern ob Rottweil
Tel.: 0741-175494-12, Fax: 0741-175494-20



KreislandFrauenverband Tuttlingen e.V.
www.landfrauenverband-wh.de



LandFrauen Tuttlingen
Jahresprogramm
2023/2024

@GEMEINSCHAFTLEBEN



KreislandFrauenverband
Tuttlingen e.V.

Alle Aktivitäten unseres Verbandes besonders im Hinblick auf die Interessensvertretung für Frauen im ländlichen Raum finden Sie auf unserer Homepage unter:

www.landfrauenverband-wh.de

Do., 12.10.2023, 13.30 Uhr: Herbstfahrt mit Besichtigung "Globus – Columbus Verlag"

Führung durch die Produktion der Weltkugelmodelle, <https://columbus-verlag.de>. Anschliessend Ausklang im Cafe. Die Anfahrt erfolgt mit privatem PKW. Abfahrtszeit am Seltenbacher Hof um 12.30 Uhr, zwecks Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 7.10.23 bei B. Hiller, Tel.07425 32449 o. 0176 26216580 o. beatehillertro@gmail.com

Sa., 21.10.2023, 9.30 Uhr: Workshop "Körperlich Fit im Alltag" -

Wir machen unseren Körper fit für die kalte Jahreszeit mit Übungen und Bewusstseinstaining. Gebühr 10 / 15 €
Referentin: Tünde Gengler, www.tuendegengler.de
Ort: Stockäckerhof 1, 78582 Balgheim; offener Beginn ab 9 Uhr
Anmeldung bis 15.10.23 bei M. Heß, Tel. 0178 6158238

Do., 2.11.2023, 19.00 Uhr: Nachts im Museum - historische Führung durchs Museum, wie es früher war ohne elektrisches Licht

Referent: Christof Heppeler
Kosten: 8,50€
Ort: Freilichtmuseum, Museumsweg 1, 78579 Neuhausen ob Eck
Anmeldung bis 1.11.23 bei B. Schaz, Tel. 0175 7923578

Ab Mo., 6.11.2023, 9-10 Uhr Fit und Gesund mit leichtem Sport

3 mal jeweils von 9-10 Uhr (6./13./20. November)
Referentin: Ellen Jäckle
Ort: VHS, Jakob-Hohner-Platz 1, 78647 Trossingen
Anmeldung bis 1.11.23 bei B. Hiller, Tel.07425 32449 o. 0176 26216580 o. beatehillertro@gmail.com

Di., 21.11.2023, 9-12 Uhr: Dekorative Adventskränze aus

Naturmaterialien Unter floristischer Anleitung werden gemeinsam schöne Adventskränze gebunden. Gebühr 5 / 7 € (Kerzen und Dekomaterial kann vor Ort gekauft oder selbst mitgebracht werden)
Referentin: Christine Benne
Ort: Bihrenberg 1; 78665 Frittlingen
Anmeldung bis 15.11.23 bei M. Heß, 0178 6158238

Fr., 24.11.2023, 13.30 Uhr: Mitgliederversammlung - Vortrag "Der gesunde Umgang mit der Sonne"- wieviel Sonne tut uns gut und was sollten wir unbedingt beachten und wissen

Referentin: Heide Lange
Ort: Gasthaus Adler, Hauptstraße 34, 78606 Seitingen-Oberflacht
separate Einladung folgt

Fr., 1.12.2023, 9.30 Uhr: Adventsfrühstück mit Vortrag "Raunächte - 12 Tage nur für Dich"

Mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffett wird die Adventszeit bei den LandFrauen eingeleitet. Danach stellt Tanja Köhler ihr neues Buch über die Raunächte vor.
Referentin: Die Tanja Köhler, Psychologin und Buchautorin
Kosten: 14,50€
Ort: Hotel Café Schlack, Bahnhofstraße 59, 78532 Tuttlingen
Anmeldung bis 28.11.23 bei B.Schaz, Tel. 0175 79 23 578

Do., 14.12.2023, 13.00 Uhr: Workshop "kleine Grüße aus Papier"

Kreatives Gestalten von weihnachtlichen Mitbringsel aus Papierstreifen.
Referentin: Bettina Schaz
Ort: Metzentalstr. 8, 78579 Neuhausen o.E.
Anmeldung bis 10.12.23 bei B.Schaz, Tel. 0175 79 23 578

Do., 18.01.2024, 19.30 Uhr: Vortrag "Umtopfen und Pflege von Zimmerpflanzen"

Referentin: Christiane Schneck, Kosten 8€ / 10€
Ort: Gärtnerei Grünschnabel; Lupfenstraße 8, 78647 Trossingen
Anmeldung bis 15.01.24 bei B. Hiller, Tel.07425 32449 o. 0176 26216580 o. beatehillertro@gmail.com

Sa., 27.01.24, 9.30 - 16 Uhr: Tagesseminar "Letzte Hilfe"

Das kleine 1x1 der Sterbebegleitung - Vermittlung von Basiswissen und einfachen Handgriffen für Angehörige
Referentinnen: Ulrike Obermayer, Heike Kohler
Kosten: 20 € (Mittagessen gesondert)
Ort: Gasthaus Adler, Hauptstr. 34, 78606 Seitingen-Oberflacht
Anmeldung bis 21.01.24 bei K. Hermle-Hofer, Tel. 01522 7357681

Do., 22.02.2024, 20 Uhr: Vortrag mit Workshop "Schwäbische Spätzle – geschabt, gehobelt und gepresst"

Referentin: Sigrid Manger, Kosten: 5 / 7€
Ort: Amselweg 18, 78607 Talheim
Anmeldung bei S. Manger, Tel. 07464 2857

Sa., 24.02.2024, 8- 16 Uhr Kinder und Säuglings Erste-Hilfe-Notfallkurs

Kurskosten: 50 / 55 €. Ersthelfer-Zertifikat kann auf Anfrage ausgestellt werden. I.d.R. erstatten die Berufsgenossenschaften dann die Kurskosten. (Bitte Betriebsnummer mitbringen)
Ort: DRK Schulungsraum, Eckenerstr. 1, 78532 Tuttlingen
Anmeldung bis 18.2.24 bei S. Kapp, Tel. 0151 43126291

Di., 27.02.2024, 19.45 Uhr: Gut zu(m) Fuss, Gesundheitspflege für die Füße

Kosten: 10 / 12 €
Referentin: Claudia Erhard, Osteopathin u. Physiotherapeutin
Ort: Amselweg 18, 78607 Talheim
Anmeldung bis 22.02.24 bei S. Manger, Tel. 07464 2857

Sa., 02.03.2024, 13.30-15.30 Uhr: Obstbaum Schnittkurs

Referent: Markus Grimm, Kosten: 5 / 7 €
Ort: 78606 Seitingen-Oberflacht, Mühlstrasse am Ende Richtung Talheim, Vereinsheim des OGV
Anmeldung bis 27.02.24 bei A. Mink, Tel. 0176 23584175

Mo., 4.03.2024, 20.00 Uhr: Workshop "Kreative Osterdekorationen"

Kosten: 5 / 7 € (Dekomaterial gesondert, kann auch selber gebracht werden)
Referentin: Katharina Spangenberg
Ort: Albvereinsstube, Bräunisbergstr. 4; 78532 Tuttlingen-Nendingen
Anmeldung bis 29.2.24 bei E. Schwarz, Tel. 01577 2628030

Sa., 16.03.2024, 9.00-12.00. Uhr: Workshop Upcycling – Windspiel aus Besteckgabeln

Aus alten Gabeln und Löffeln entstehen einzigartige Windspiele (altes Besteck darf gerne selbst mitgebracht werden)
Referentin: Michaela Heß (auf Spendenbasis)
Ort: Rußberg 5, 78604 Rietheim-Weilheim
Anmeldung bis 12.03.24 bei S. Kapp; Tel. 0151 43126291

Sa., 23.03.2024, 9.30 Uhr: Frauenfrühstück mit Buchvorstellung "Vorwärts heisst zurück zu mir"

Bei einem reichhaltigen und regionalen Frühstücksbuffet, netten Begegnungen stellt Tanja Köhler ihr neues Buch Vorwärts heisst zurück zu mir" vor.
Gemeindehalle; Schulstraße 1, 78604 Rietheim-Weilheim
Anmeldung bis 18.03.24 bei E. Benzing, Tel. 0160 2684740

Fr., 12.04.2024, 19.30 Uhr: Regionale Köstlichkeiten "gefüllt, gewickelt und gerollt" mit frischem Obst und Gemüse.

Unter Anleitung werden die Gerichte gemeinsam gekocht.
Referentin: Angelika Furrer, Ernährungsreferentin
Erwin-Teufel-Schule, Alleenstraße 40, 78549 Spaichingen.
Anmeldung bis 07.04. bei S. Mayer, Tel. 0 74 26- 91 22 22
In Kooperation mit dem FORUM Ernährung am Landwirtschaftsamt in Tuttlingen