

TERMIN:

Dienstag, 25.10.2022 Beginn: 9:00 Uhr
Mittwoch, 26.10.2022 Ende: ca. 16:00 Uhr

VERANSTALTUNGSORT:

Schwäbische Bauernschule Bad Waldsee
Frauenbergstr. 15
88339 Bad Waldsee

Jetzt
Mitglied
werden
und sparen!

TEILNAHMEGEBÜHR

inkl. Seminarunterlagen,
Unterkunft und Verpflegung:

für beide Tage: 179,- € / 149,- €*
für einen Tag (ohne Übernachtung):
119,- € / 89,- €*
*ermäßigt für Mitglieder des
LandFrauenverbandes

Nutzen Sie die Möglichkeit, für dieses
Seminar bei Ihrem Arbeitgeber Bildungszeit
zu beantragen!

ANMELDESCHLUSS: 19. September 2022

ONLINE-ANMELDUNG UNTER:

[www.landfrauenverband-wh.de/
service/online-anmeldung](http://www.landfrauenverband-wh.de/service/online-anmeldung)

Dieses Seminar wird aus Mitteln des
Projekts "Fit fürs Ehrenamt" vom
Ministerium für Ernährung, Ländlichen
Raum und Verbraucherschutz Baden-
Württemberg gefördert.



Baden-Württemberg

MINISTERIUM FÜR ERNÄHRUNG, LÄNDLICHEN RAUM
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

Kontakt und Information:



Bildungs- und Sozialwerk der Landfrauen e.V.
Gartenstraße 63, 88212 Ravensburg
Tel.: 0751 3607-60
Fax: 0751 3607-80
E-Mail: landfrauenverband-wh@lbv-bw.de
www.landfrauenverband-wh.de



Bildquelle: iStock (stockfour)

NACH DER WAHL IST VOR DER WAHL

Seminar für Kommunal-
politikerinnen und kommunal-
politisch interessierte Frauen

25./26. OKTOBER 2022

Schwäbische Bauernschule
Bad Waldsee



Liebe Kommunalpolitikerinnen,

unser diesjähriges kommunalpolitisches Seminar steht unter dem Motto „Nach der Wahl ist vor der Wahl“ – wissen wir doch alle, dass die nächsten Kommunalwahlen quasi vor der Tür stehen. Dabei geht es rund um das Thema Frauen in politischen Ämtern und den besonderen Herausforderungen, mit denen Frauen konfrontiert sind.

Im ersten Impulsvortrag gibt Yvonne Heine, seit Oktober 2021 Bürgermeisterin der Gemeinde Riedhausen im Landkreis Ravensburg, spannende Einblicke in ihr Amt, das sie mit ihren 25 Jahren als derzeit jüngste Bürgermeisterin Baden-Württembergs ausführt.

Weiter geht es mit Dorothea Maisch, Moderatorin, Trainerin, Coach und Politikerin auf Kommunal- und Kreisebene. Anhand von Vorträgen und Workshops wird erarbeitet, wo die Chancen und Schwierigkeiten liegen in der politischen Beteiligung von Frauen. Was sind die besonderen Herausforderungen? Und wie kann ich mich persönlich weiterentwickeln, um diesen Herausforderungen gewachsen zu sein?

Den Abschluss des Seminars bildet der kurzweilige Vortrag von Nanni Glück. Sie ist u.a. positive Psychologin, Coach und Lachyoga-Lehrerin. Hier erfahren die Teilnehmerinnen, wie man mit mehr Freude und Leichtigkeit die eigenen Ziele und Wünsche erreichen kann.

Daneben bleibt selbstverständlich viel Zeit für Austausch und Netzwerken.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

Juliane Veas,
Präsidentin

PROGRAMM

Dienstag, 25.10.2022

ab 9:00 Uhr **Ankunft**

9:45 Uhr **Eröffnung und Begrüßung**
Christa Fuchs, Vizepräsidentin

10:15 Uhr **Impulsvortrag Yvonne Heine,**
Bürgermeisterin von Riedhausen

12:00 Uhr **Mittagspause**

Vorträge und Workshops mit Dorothea Maisch
(Moderatorin, Trainerin, Coach, Politikerin auf
Kommunal- und Kreisebene)

13:30 Uhr **"Politik kann MANN –
FRAUEN können es auch"**

Politische Beteiligung von Frauen in
der Region und im Land:
Rahmenbedingungen, Fallstricke,
gesellschaftliche und persönliche
Chancen eines Mandats

14:45 Uhr **Kaffeepause**

15:00 –
16:30 Uhr **Wege in die (Kommunal-)Politik**
Was können wir Frauen verändern,
wenn wir kommunalpolitische
Verantwortung übernehmen oder uns
in einem Verband engagieren?
Was bremst uns – was motiviert uns?

17:00 Uhr **Gemeinsamer Spaziergang um den
Stadtsee**

18:00 Uhr **Abendessen**

19:30 –
21:00 Uhr **Im Blickpunkt der Öffentlichkeit**
Wie verändert ein Mandat meine
persönliche Wahrnehmung und die
meiner Familie in der Öffentlichkeit

Mittwoch, 26.10.2022

Workshops mit Dorothea Maisch

9:00 Uhr **"Alles unter einen Hut bringen"**
Beruf – Familie – Ehrenamt:
Vereinbarkeit der unterschiedl. Rollen

10:15 Uhr **Kaffeepause**

10:30 Uhr **"Politik kann MANN –
FRAUEN können es auch"**

Eigene Potentiale entfalten
Resilienter Umgang mit
herausfordernden Situationen

"Erfolgsfaktor Netzwerk"
Gemeinsam voneinander profitieren

12:00 Uhr **Mittagspause**

13:30 Uhr **Impulsvortrag "Einfach machen!",**
Nanni Glück, Positive Psychologin

15:00 Uhr **Kaffeepause, Austausch und Ausklang**

ca. 15:45 Uhr **Seminarende**

UNSERE REFERENTINNEN

Yvonne Heine ist Bürgermeisterin der
Gemeinde Riedhausen im Landkreis
Ravensburg.



Dorothea Maisch ist Moderatorin,
Trainerin, Coach und Politikerin auf
Kommunal- und Kreisebene.

Nanni Glück ist Therapeutin, Coach,
Trainerin, Autorin und Lachyoga-Lehrerin.

